



**SAMEDI 14 MARS 2026**

**ACCOMPAGNÉ PAR CINDY GILBERT**

# JOURNÉE SANTÉ

Le Centre Loisir Multi-Plus vous invite à une journée unique et rassembleuse où tout le monde est invité à se retrouver en vrai! C'est l'occasion parfaite de se rencontrer, de redécouvrir le plaisir de bouger et de partager des moments inoubliables dans une ambiance conviviale et énergisante.

**99 \$**

- ✓ **Entrée à la journée santé au Centre de congrès Saint-Hyacinthe**
- ✓ **Conférences avec des experts comme Pierre Lavoie, Nicole Bordeleau, Marie-Claude Barrette et Martin Latulippe**
- ✓ **Séances d'entraînement ouvertes à tous les niveaux par des entraîneurs hautement qualifiés de Ma Zone Fit allant du yoga sur chaise à la danse Country et au Cardio danse.**



Voyage de groupe avec accompagnatrice



Transport en autocar de luxe

07h15 : Départ Tim Horton rue Barkoff

07h30 : Départ Centre Loisir Multi Plus

17h00 : Départ vers la Mauricie



Taxes, contribution au FICAV et pourboires inclus

**Non-inclus :** Repas du midi et assurance annulation de 3.27\$



[www.voyagesarcenciel.com](http://www.voyagesarcenciel.com)



[info@voyagesarcenciel.com](mailto:info@voyagesarcenciel.com)



819 373-4411 / 819 537-5757



**Voyages Arc-en-ciel**